



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
豚丼 ちくわと かぼちゃの天ぷら キャベツの即席漬け	ご飯 油淋鶏 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのごま和え	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 大豆の五目煮 きゅうりの酢の物	ご飯 デミグラハンバーグ コールスローサラダ	ちらし寿司 ミニささみフライ 小松菜のおかか和え
10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 かにかまの酢の物	韓国風ビビンバ 自家製キムチ添え	ご飯 鶏肉の竜田揚げ じゃがいものあっさり煮 マカロニサラダ	ご飯 酢豚 炒り卵中華あん 春雨サラダ	さくさくカツ丼 大根の梅和え
17日	18日	19日	20日	21日
沖縄生まれの タコライス	ご飯 鶏肉のやみつきチキン ジャーマンポテト 中華サラダ	ご飯 大人気の ミルフィーユカツ チンゲン菜のさっと煮 ツナの酢の物	ミニ昆布おにぎり 豚肉とたっぷり野菜の ソース焼きそば 目玉焼き添え	ご飯 鮭のムニエル 自家製タルタルソースかけ イタリアンパスタ
24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 鶏肉のからあげ おろしポン酢かけ ブロッコリーの マヨサラダ かぼちゃの煮物	ご飯 回鍋肉 ミニかに玉 さつまいものレモン煮	ご飯 鮭の塩焼き 筑前煮 オクラの梅おかか和え	ご飯 工房の自家製コロッケ そら豆の卵とじ かまぼこの酢の物	えびのかき揚げ丼 ささみともやしの酢の物

- 献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください。
- お弁当各種600円(税込)・御飯大盛り50円UP
- ご注文は2営業日前15時までをお願いします。

今月の
鶏から！パワーチャージ

油淋鶏・竜田揚げ・おろしポン酢かけ

自家農園で作った減農薬のお米や野菜を使っています。
1品1品手作りで安心なお弁当をお楽しみください。
また、環境にやさしい“とうもろこし”でできたお弁当箱を使っています。
電子レンジで温めたり、冷凍保存をすることも出来ますので、是非ご活用下さい。



【ご予約先】 **みなみ工房**



(土日・祝休み)

TEL : 073-478-3732 FAX : 073-478-3739
(※25日更新)